

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 30»

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол № 3 от 29.12.2023г.



Е.А. Суровцева

Положение

о режиме работы занятий обучающихся

в МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №30»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Уставом МБОУ «СОШ № 30».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения «СОШ № 30» (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебных планов основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования Школы, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденных приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает дату начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной).

2.3. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается приказом директора Школы ежегодно.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9, 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Школа работает в одну смену.

Начало занятий 1 смены – 8.30.

Продолжительность учебного года 34 недели. Для учащихся 1 классов – 33 недели. Режим работы школы: продолжительность урока – 45 минут. Продолжительность перемен: четыре большие перемены по 15 минут, перемены по 10 минут.

Для 1-х классов продолжительность уроков – 35 минут. В середине учебного дня динамическая пауза 40 минут.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется метод постепенного наращивания учебной нагрузки («ступенчатый»):

- в сентябре, октябре – 3 урока по 35 мин.

- со II четверти – 4 урока по 35 мин.

- со 2 полугодия – по 45 минут

Расписание звонков 1 смены

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	
1 урок	8.30-9.15
2 урок	9.30-10.15
3 урок	10.30-11.15
4 урок	11.30-12.15
5 урок	12.30-13.15
6 урок	13.25-14.10
7 урок	14.20-15.05

Расписание звонков для 1-х классов (1 четверть)

Понедельник-пятница	
1 урок	8.30-9.05
2 урок	9.25-10.00
3 урок	10.30-11.20 (динам.пауза)
4 урок	11.35-12.10

Расписание звонков для 1-х классов (2 четверть)

Понедельник-пятница	
1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.25-10.05
3 урок	10.30-11.15(динам.пауза)
4 урок	11.35-12.15

2.7. Перед началом первого урока за 5 минут дается предварительный звонок. После предварительного звонка учителя обучающиеся готовятся к уроку в учебном кабинете.

По окончании урока учителя обучающиеся выходят из кабинетов, и проводится проветривание кабинетов.

2.8. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2–4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8, 9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10, 11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.9. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям правилам и Гигиеническим нормативам.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физической культуре (10-11 классы) осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 25 и более человек. При наличии необходимых средств допускается деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч, в 4 – 5 классах 2 ч, в 6 – 8 классах – 2,5 ч, в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

2.13. Обучающиеся допускаются к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.14. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организация питания обучающихся в Школе осуществляется в школьной столовой, рассчитанной на 240 посадочных мест.

Для организации питания обучающихся с учетом достаточности времени для приёма пищи всеми возрастными категориями обучающихся создан график:

9.15 – 9.30: 1а, 1б, 1в, 1г, 2а классы;

10.15 – 10.30: 2б, 2в, 3а, 3б, 3в классы;

11.15 – 11.30: 4а, 4б, 4в, 4г классы;

12.15 – 12.30: 5а, 5б, 5в, 5г, 6а, 6б, 6в, 6г. Обед 1-4 классы.

13.15-13.30: 7-11 классы.

3.2. Питание обучающихся на I уровне общего образования, а также детей с ОВЗ осуществляется бесплатно, за счет средств федерального и областного бюджета.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами внеурочной деятельности и дополнительного образования.

4.2. При реализации общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате в режиме онлайн определяется учителем в соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20 и составляет:

1–2 классы – 20 минут

3–4 классы – 25 минут

5–9 классы – 30 минут

10–11 классы – 35 минут

4.3. Перемены между уроками в онлайн формате составляют 20 минут, большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим каникулярного времени

5.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

6.1 Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Режим работы занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

6.4. Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

6.5. Формат занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования определяется рабочими программами курсов, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется локальным актом школы «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

7.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.